

# CATÀLEG DE SERVEIS

## MEDICINA DE L'HABITAT | FENG SHUI

Col·laboració:



Glòria Vilalta i Grau  
Troba la teva serenitat  
Cos • Llar • Espai laboral



**Integral**  
Cooperativa  
de Salut

Juny de 2021

## SERVEIS PROPOSATS

Serveis pel 2021 (considerant una llar o espai laboral de màxim 120m2, una sola planta, àrea metropolitana de Barcelona i màxim 4 persones. Per altres, realització de pressupost per cada cas).

En l'annex es detalla cada actuació.

### 1. ESPAIS EN CONSTRUCCIÓ o en REFORMA (pàgina 3)

- a) **Visita anàlisi del terreny** (per situar la casa en un lloc sa)
- b) **Assessorament disseny i distribució estances (informe + 2 reunions)**
- c) Revisió distribució plànol arquitecte
- d) Assessorament durant el projecte
- e) **Informe aprofundit de Feng Shui**
- f) Visita final

### 2. ESPAIS ACABATS (pàgina 10)

- a) **SERENITAT i SALUT**: diagnosi energètica + informe
- b) **SERENITAT, SALUT i VIDA**: a) + bagua (Feng Shui)
- c) **Procés IMPULSA'T: b)** + 4 visites d'acompanyament (total: 2 v. online i 3 presencials)
- d) **Procés TU i LA TEVA LLAR: b)** + FS brúixola + 5 Visites d'acompanyament (3+3)

#### 2.1 Extensions Feng Shui aprofundit (si no es fa cap procés)

- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| • <b>estudi FS brúixola</b>    | estudi i explicació (sense informe) |
| • <b>informe curt</b> online   | informe i explicació online         |
| • <b>informe extens</b> online | informe i explicació online         |
| • informe extens presencial    | informe i explicació presencial     |

#### 2.2 Extensions de seguiment (si no es fa cap procés)

- **Visites presencials**
- **Visites online**

### 3. ALTRES

- Assessorament en consulta u online
- Visita Assessorament puntual (sense informe i 2h màxim)
- Neteja energètica / Sanació de memòries
- Assessorament compra o lloguer habitatge / espai laboral

## ANNEX 1: ESPAIS EN CONSTRUCCIÓ

### 1.a)-VISITA ANÀLISI DEL TERRENY

---

El **benefici** de la diagnosi energètica del terreny és **prevenir** en favor de **la salut i el benestar**.

L'objectiu és determinar quines energies poden afectar en l'equilibri energètic de la futura casa, per tal de dissenyar-la de la manera més adient. La informació facilita els millors llocs per posar la casa o les habitacions o estances més importants, per tal d'evitar o minimitzar la possible influència de geopaties, contaminació electromagnètica, radioactivitat del terreny, o d'altres energies existents.

S'analitza i/o mesura el següent:

**Contaminació electromagnètica:** Els camps magnètics i elèctrics produïts per antenes de telefonia, torres elèctriques, WI-FI de l'entorn i altres elements. S'utilitzen aparells de mesura.

La contaminació electromagnètica, tant si és de baixa freqüència com d'alta, té diversos efectes sobre el cos humà: efectes tèrmics, producció de corrent en el cos que afecta a les cèl·lules, disminució de producció de melatonina que afecta al descans nocturn, mals de cap, cansament, estrès,...és per tant important evitar-la o en cas que no sigui possible, neutralitzar al màxim els seus efectes.

**Energies tel·lúriques:** Aquelles energies i camps magnètics que venen del subsol, com són xarxes magnètiques terrestres, falles i vies d'aigua subterrània, per exemple. S'utilitzen varetes i pèndol.

**Radioactivitat:** S'utilitza un aparell de mesura per avaluar si el terreny té radioactivitat.

**Humitat:** Es mesura la humitat relativa, factor a tenir en compte per la bona qualitat de l'aire i pel manteniment posterior de la casa. S'utilitza un aparell de mesura.

El servei **inclou:**

- la visita per la diagnosi (1-2h aproximadament),
- l'informe dels resultats
- l'explicació i acompanyament dels dubtes que puguin sorgir.

A **qui** va dirigit:

- a qui tingui un terreny, no tingui el projecte arquitectònic fet, i vulgui prevenir possibles afectacions futures de l'entorn.
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable.

**Inversió econòmica:** segons localització i mida. Consultar.

## 1.b)-ASSESSORAMENT ORIENTACIÓ, DISSENY I DISTRIBUCIÓ ESTANCES

---

El **benefici** d'aquest assessorament és dissenyar i distribuir la casa aprofitant els millors llocs i evitant els que no ho són, de manera que només amb el disseny ja es promogui **la salut i la vida** el màxim possible.

Es fa el càlcul de les millors orientacions de la casa, les millors zones i les direccions més favorables, així com l'anàlisi de quin tipus d'energia té cada estança. D'aquesta manera es pot saber en quins espais és millor descansar, en quins fer-hi una activitat, i quins són els més adients per espais de poc ús.

Tot això es completa combinant-ho amb l'energia pròpia de cada persona, per tal d'adequar-la a ella i a les seves necessitats. Només cal saber la data de naixement.

Es tracta d'un pre-estudi del Feng Shui de la Brúixola i de la Forma, en el què també es té en compte la diagnosi del terreny (si s'ha fet)

El servei **inclou:**

- el pre-estudi de Feng Shui
- l'informe amb les recomanacions per al disseny
- 2 reunions amb promotors i/o arquitectes (al despatx o online)
- assessorament de seguiment online per dubtes que vagin sorgint

A **qui** va dirigit:

- a qui vulgui dissenyar i distribuir una llar o espai que aprofiti al màxim els llocs favorables i eviti en llocs importants (habitacions, cuina, sala d'estar) els que no ho són.
- a qui vulgui tenir una bona circulació energètica en el seu espai
- a qui sigui conscient que l'espai importa
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable.

**Inversió econòmica:** segons localització, mida, nº de plantes i de persones.

Consultar

## 1.c)-REVISIÓ DISTRIBUCIÓ PLÀNOL ARQUITECTÒNIC

---

En el cas que el projecte arquitectònic ja estigui fet i no calgui o no es vulgui el servei d'assessorament de distribució, s'ofereix una revisió del projecte.

És un assessorament en el que s'ofereixen opcions de millora.

Podrien ser un desplaçament d'una porta, un arrodoniment d'alguna cantonada o si hi hagués la possibilitat i la conveniència, un canvi d'habitació. La intenció és millorar el què hi ha tenint en compte l'estudi del diagnòstic energètic (si s'ha fet) i el Feng Shui. No representa canviar-ho tot i són canvis que sovint es poden fer en aquest moment del projecte.

Amb tota aquesta informació, es pot ajudar a reajustar el disseny de la casa de manera que s'aprofiti l'energia dels millors llocs, i a la vegada, fer un disseny que afavoreixi al màxim no només l'energia de la casa sinó també la vida dels que hi viuran.

El **benefici** d'aquest servei és tenir una casa més saludable i harmònica.

El servei **inclou:**

- un pre-estudi de Feng Shui
- una sessió de 1h per explicar les recomanacions de millora (al despatx o online).

No inclou informe ni assessorament o reunions posteriors.

A **qui** va dirigit:

- a qui ja tingui el projecte fet però estigui a temps de fer petits canvis de millora.
- a qui vulgui tenir una bona circulació energètica en el seu espai,
- a qui sigui conscient que l'espai importa,
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles,
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable.

**Inversió econòmica:** Segons mida i nº de plantes. Consultar.

## 1.d)-ASSESSORAMENT DURANT EL PROJECTE

---

També en el cas que no s'hagi fet l'assessorament del disseny, o que només s'hagi fet la revisió del disseny, hi ha l'opció de tenir un assessorament durant tot el procés del projecte. Assessorament sobre Feng Shui, sobre pintures o materials, o altres aspectes relacionats amb el benestar i la salut.

En el cas de fer el de disseny o de fer un estudi de Feng Shui complet, aquest servei està inclòs. A **qui** va dirigit:

- a qui sigui conscient que l'espai importa,
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles,
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable.

El servei **inclou**:

- assessorament online via mail o telèfon durant el projecte arquitectònic.

No inclou l'estudi de Feng Shui

**Inversió econòmica:** segons mida i nº de plantes. Consultar.

## 1.e)-ESTUDI APROFUNDIT DE FENG SHUI

---

Els **beneficis** d'un estudi aprofundit de Feng Shui són:

- Fer que l'energia circuli millor, aconseguint més **fluïdesa en la vida**.
- **Harmonitzar l'entorn** gràcies a una disposició i decoració equilibrada, que imita la circulació i equilibri energètic de la natura.
- **Bellesa i benestar** en l'espai, **acolliment i seguretat**.
- **Potenciar la vida** en les següents àrees: amics, creativitat i fills, parella, reconeixement i objectius, abundància, salut i família, saviesa i meditació, professió i camí).
- Conèixer el tipus d'energia de cada estança per tal de saber quina és **la millor distribució** energètica, com per exemple quins són els millors llocs per les habitacions.
- **Adaptar** la decoració de la casa a l'energia de cadascun dels que hi viuen, podent determinar quina és la millor habitació o zona per cada persona.

És un informe aprofundit que inclou la descripció dels suggeriments decoratius per a cada estança o part de la casa, a més a més dels remeis aconsellats per harmonitzar els llocs amb més baixa energia i potenciar els que la tenen més alta.

Per aquest estudi es té en compte el Feng Shui Occidental o de la Forma, i el Feng Shui Clàssic, incloent l'escola Ba Zi, Ba Zhai, i les estrelles voladores. L'estudi permet saber quins colors, materials, simbologia i formes necessita cada espai.

Inclou, també, l'estudi de l'energia de cada persona per poder-ho tenir en compte en la decoració de l'espai, i poder determinar també quina és la millor zona per cadascú, en cas de poder escollir. Les harmonitzacions també tenen en compte l'energia personal.

Les propostes són de distribució, color, materials, formes, simbologia i altres harmonitzacions com per exemple geometria.

El servei **inclou**:

- l'estudi aprofundit de Feng Shui considerant diferents escoles.
- l'informe de l'estudi amb el plànol i els remeis aconsellats\*,
- l'explicació posterior i acompanyament dels dubtes que puguin sorgir.
- 6 mesos de seguiment online per resoldre dubtes.

No inclou el desplaçament en cas de ser fora de l'àrea metropolitana de Barcelona.

\*depenent del tipus d'informe i de si l'explicació és presencial en l'espai estudiat o no, hi ha diferents possibilitats:

<b>estudi FS brúixola</b>	estudi i explicació (sense informe)
<b>informe curt</b> online	informe i explicació online
<b>informe extens</b> online	informe i explicació online
informe extens presencial	informe i explicació presencial

L'informe extens conté tots els plànols i l'explicació de la base de l'estudi, així com una descripció detallada escrita dels remeis o harmonitzacions de cada habitació o zona.

L'informe curt és un informe que conté bàsicament el resultat del procés, és a dir, el plànol amb els remeis i l'explicació bàsica per entendre'l.

A **qui** va dirigit:

- a qui vulgui conèixer en profunditat quina energia té la seva llar i quines possibilitats i reptes li porta,
- a qui vulgui dissenyar i/o distribuir una llar o espai que aprofiti al màxim els llocs favorables i eviti tenir llocs importants en espais de baixa energia,
- a qui vulgui tenir una bona circulació energètica en el seu espai,
- a qui vulgui harmonitzar els llocs amb baixa energia i potenciar el que la tenen alta,
- a qui vulgui millorar la seva vida en algun/s aspecte
- a qui vulgui tenir més harmonia i bellesa en el seu entorn,
- a qui sigui conscient que l'espai importa,
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles,
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable,
- a qui vulgui tenir un **oasi de serenitat** a la seva llar o espai laboral.

**Inversió econòmica:** segons mida, nº de plantes i nº persones. Consultar.



## 1.d)-VISITA FINAL

---

L'objectiu d'aquesta visita és fer diagnosi energètica per avaluar el resultat final, ja que entren en joc variables que no hi eren en la diagnosi inicial del terreny.

El **benefici** és assegurar-se que està tot correcte per afavorir el **benestar i la salut**, i **harmonitzar** en cas contrari.

A més a més, si s'ha fet l'estudi de Feng Shui, és un bon moment per resoldre dubtes in situ.

S'analitza i/o mesura el següent:

**Contaminació electromagnètica:** els camps magnètics i elèctrics interiors deguts a la instal·lació elèctrica i als electrodomèstics i altres aparells, component que no es pot analitzar abans de la construcció.

**Energies tel·lúriques:** Cal fer-ne una revisió perquè les construccions poden portar variacions.

**Radioactivitat:** la radioactivitat possible per d'elements estructurals o decoratius.

**Humitat:** Es mesura la humitat relativa a l'interior un cop està tot construït.

**Càrrega vivencial:** l'energia, actitud, pensaments i emocions de les persones, queden impregnades en l'espai i en els objectes. Es valora si cal fer una harmonització, sanació o neteja energètica de l'espai degut a tots els operaris i persones que han intervingut en l'obra.

**Elements naturals:** els animals, plantes, minerals i tot ésser viu també influeixen en l'energia final. Es valora si cal augmentar-los.

El servei **inclou:**

- una visita presencial de màxim 2h.

Dirigit a **qui** vulgui fer una revisió un cop acabada l'obra, ja que aquesta pot comportar canvis, sobretot en electrocontaminació i energia del subsol.

**Inversió econòmica:** segons mida i localització. Consultar.

## ANNEX 2: ESPAIS ACABATS

### 2.a)-SERENITAT i SALUT

---

El **benefici** d'aquest servei és **millorar la salut i el benestar**, que acaba derivant també amb una major **serenitat**.

L'objectiu és fer una diagnosi per determinar quines energies estan afectant en la salut i l'equilibri energètic de l'espai. S'analitzen tant les energies de l'interior com les que arriben de l'exterior. En l'informe posterior es descriuen els resultats i la manera de resoldre-les o compensar-les, harmonitzant tot el què sigui possible. La informació permet evitar o minimitzar la possible influència de geopaties, contaminació electromagnètica, radioactivitat, memòries o d'altres energies existents.

S'analitza i/o mesura el següent:

**Contaminació electromagnètica:** els camps magnètics i elèctrics deguts a la instal·lació elèctrica i als electrodomèstics i altres aparells, i els exteriors produïts per antenes de telefonia, torres elèctriques, WI-FI de l'entorn i altres elements. S'utilitzen aparells de mesura.

La contaminació electromagnètica, tan si és de baixa freqüència com d'alta, té diversos efectes sobre el cos humà: efectes tèrmics, producció de corrent en el cos que afecta a les cèl·lules, disminució de producció de melatonina que afecta al descans nocturn, mals de cap, cansament, estrès,...és per tant important evitar-la o en cas que no sigui possible, neutralitzar al màxim els seus efectes.

**Energies tel·lúriques:** Aquelles energies i camps magnètics que venen del subsol, com són xarxes magnètiques terrestres i vies d'aigua subterrània, per exemple. Són molt importants per afavorir el descans. S'utilitzen varetes i pèndol.

**Radioactivitat:** tant la radioactivitat possible per la localització geogràfica com la d'elements estructurals, en aquest cas, dels ja construïts o de les cases veïnes. S'utilitza un aparell de mesura.

**Humitat:** La humitat és un factor a tenir en compte per la bona qualitat de l'aire i pel manteniment de la casa.

**Càrrega vivencial:** l'energia, actitud, pensaments i emocions de les persones, queden impregnades en l'espai i en els objectes. Es valora si cal fer una neteja energètica.

També es fa una diagnosi energètica general de geocromoteràpia per potenciar, si cal, el benestar de la família.

**Elements cromàtics:** el color té una energia molt potent, que pot condicionar l'energia d'un lloc. Es valora la conveniència de posar o canviar color.

**Imatges:** les imatges i la decoració també tenen un efecte sobre l'energia de l'espai. Es valora si cal fer algun canvi.

**Elements naturals:** els animals, plantes, minerals i tot ésser viu també influeixen en l'energia final. Es valora si cal augmentar-los.

El servei **inclou:**

- la visita per la diagnosi (2h aproximadament),
- l'informe dels resultats i de les harmonitzacions necessàries,
- recomanacions a tenir en compte per tenir una casa saludable,
- l'explicació i acompanyament dels dubtes que puguin sorgir.

No inclou visites posteriors o gestió i posada en pràctica de les harmonitzacions. Si es necessita material per harmonitzar, es comptabilitzarà a part (en l'informe es faria el pressupost). Es treballa amb geocromoteràpia i minerals, principalment.

A **qui** va dirigit:

- a persones que no descansen bé
- a qui pateixi de mal de cap des de fa un temps,
- a qui estigui preocupat per antenes o wifi de l'entorn,
- a qui no se senti bé a casa i no sàpiga el per què
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable,
- a qui sigui conscient que l'espai importa
- a qui necessiti o vulgui tenir més serenitat.

**Inversió econòmica:** segons mida i localització. Consultar.

## 2.b)-SERENITAT, SALUT i VIDA

---

El Es tracta d'una diagnosi energètica ampliada amb l'estudi de la relació de la casa amb les persones. El **benefici** d'aquesta diagnosi energètica ampliada és, a més a més de **millorar la salut i el benestar, descobrir la relació que hi ha amb la casa**, oferint eines per tal de millorar la vida.

En aquesta diagnosi, es completa l'anàlisi descrit en l'anterior punt amb l'anàlisi de l'analogia entre la persona o persones i l'espai. Per tant, és important poder parlar tranquil·lament. Cal veure les inquietuds o necessitats més importants i poder analitzar detingudament la casa. Així mateix, es fa un qüestionari per ajudar a l'anàlisi i la comprensió de la persona o persones i de la llar o espai.

A tal efecte, un altre punt diferenciat amb el punt anterior és una valoració de la relació de l'estructura i decoració de l'espai amb la situació vital de la persona/es. És una valoració segons l'Escola de Feng Shui de la Forma, que permet veure on està representada cada àrea de la vida (amics, creativitat i fills, parella, reconeixement, abundància, salut i família, saviesa, professió) i potenciar-la.

Aquest estudi es pot ampliar posteriorment amb un estudi aprofundit de Feng Shui.

El meu objectiu és que s'aconsegueixi tenir el màxim de **serenitat tant a casa com a la vida.**

El servei **inclou:**

- la visita (3h aproximadament),
- la localització de cada zona de la casa segons el Feng Shui de la Forma (Feng Shui bàsic),
- el qüestionari,
- l'informe dels resultats i de les harmonitzacions necessàries,
- recomanacions a tenir en compte per tenir una casa saludable,
- l'explicació i acompanyament dels dubtes que puguin sorgir.

No inclou visites posteriors o gestió i posada en pràctica de les harmonitzacions. Si es necessita material per harmonitzar, es comptabilitzarà a part (en l'informe es faria el pressupost). Es treballa amb geocromoteràpia i minerals, principalment.

A **qui** va dirigit:

- a qui que no descansa bé
- a qui pateix de mal de cap des de fa un temps,
- a qui està preocupat per antenes o wifi de l'entorn,
- a qui no se sent bé a casa i no sàpiga el per què
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable,
- a qui sigui conscient que l'espai importa
- a qui necessiti o vulgui tenir més serenitat
- a qui vulgui millorar la seva vida en algun/s aspecte
- a qui vulgui tenir més harmonia i bellesa en el seu entorn.

**Inversió econòmica:** segons mida i localització. Consultar.

## 2.c)-PROCÉS IMPULSA'T

---

L'objectiu de fer un procés és el d'**acompanyar** i per tant ajudar a comprendre i a posar en pràctica els resultats del servei SERENITAT, SALUT i VIDA. El **benefici** és impulsar la vida i una major harmonització de la llar.

Aquest procés està basat en el Feng Shui de la Forma (Feng Shui bàsic), en el que cada àrea de la casa representa una àrea de la vida.

Amb el procés, s'acompanya a fer els canvis aconsellats per impulsar cadascuna de les àrees (amics, creativitat i fills, parella, reconeixement, abundància, salut i família, saviesa, professió) o les àrees més necessitades.

Els canvis poden ser per exemple alliberar espai, canviar de lloc algun moble, objectes o imatges, i afegir o canviar el color d'alguna part (no cal que sigui de les parets, pot ser mitjançant elements decoratius com coixins, cortines, imatges, ...). Els canvis no han de suposar necessàriament una inversió. Es pot treballar amb el què ja es té.

El procés inclou també la sanació energètica de l'espai en cas de ser necessari (excepte el material).

El servei **inclou:**

- la 1<sup>a</sup> visita (3h aproximadament),
- la localització de cada zona de la casa segons el Feng Shui de la Forma (Feng Shui bàsic),
- l'informe dels resultats i de les harmonitzacions necessàries,
- recomanacions a tenir en compte per tenir una casa saludable,
- el qüestionari,
- una 2<sup>a</sup> visita (sessió en despatx / online) de seguiment per explicar informe i planificar actuacions (1h),
- una 3<sup>a</sup> visita presencial per aplicar les harmonitzacions (0'5-2h) segons el cas, material no inclòs. Sí que està inclosa la sanació de la casa en cas necessari),
- una 4<sup>a</sup> visita (despatx / online) de seguiment (1h),
- una 5<sup>a</sup> visita (presencial) final de seguiment i tancament del servei (1-2h)
- l'acompanyament online (mail o telèfon) durant els 3 mesos de duració del procés.

No inclou visites posteriors. Si es necessita material per harmonitzar, es comptabilitzarà a part (en l'informe es faria el pressupost). Es treballa amb geocromoteràpia, minerals i geometria, principalment.

A **qui** va dirigit:

- a qui que no descansa bé
- a qui pateix de mal de cap des de fa un temps,
- a qui està preocupat per antenes o wifi de l'entorn,
- a qui no se sent bé a casa i no sàpiga el per què
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable,
- a qui sigui conscient que l'espai importa
- a qui necessiti o vulgui tenir més serenitat
- a qui vulgui millorar la seva vida en algun/s aspecte
- a qui vulgui tenir més harmonia i bellesa en el seu entorn
- a qui vulgui un acompanyament proper per fer els canvis

**Inversió econòmica:** segons mida i localització. Consultar.

## 2.d)-PROCÉS TU i LA TEVA LLAR

---

L'objectiu de fer un procés és el d'**acompanyar** i per tant ajudar a comprendre i a posar en pràctica els resultats del servei SERENITAT, SALUT i VIDA. En aquest cas, la diferència amb el procés IMPULSA'T és que l'estudi de Feng Shui és més complet i hi ha una visita més.

El **benefici** és impulsar la vida, una major harmonització de la llar, i una major comprensió de la relació que es té amb la llar pròpia, que permet també un salt qualitatiu més gran.

Aquest procés està basat en el Feng Shui de la Forma, com l'anterior, i el Feng Shui de la Brúixola. És un estudi de Feng Shui aprofundit, amb tots els beneficis que comporta (veure descripció servei de Feng Shui).

La diferència amb un estudi és que en el procés s'acompanya en els canvis i en la seva comprensió, i això permet un aprofitament i un canvi en la vida major.

El servei **inclou**:

- la 1<sup>a</sup> visita (**3h** aproximadament),
- l'estudi aprofundit de Feng Shui (Forma + Brúixola)
- l'informe dels resultats i de les harmonitzacions necessàries,
- recomanacions a tenir en compte per tenir una casa saludable,
- el qüestionari,
- un exercici de reflexió que s'anirà comentant durant el procés,
- una 2<sup>a</sup> visita (sessió en despatx / online) de seguiment per explicar informe i planificar actuacions (1-1'5h),
- una 3<sup>a</sup> visita presencial per aplicar les harmonitzacions (0'5-2h) segons el cas, material no inclòs. Sí que està inclosa la sanació de la casa en cas necessari),
- una 4<sup>a</sup> visita (despatx / online) de seguiment (1h),
- una 5<sup>a</sup> visita (despatx / online) de seguiment (1h),
- una 6<sup>a</sup> visita (presencial) final de seguiment i tancament del servei (1-2h)
- l'acompanyament online (email o telèfon) durant els 4 mesos de duració del procés.

A **qui** va dirigit:

- a qui que no descansa bé

- a qui pateix de mal de cap des de fa un temps,
- a qui està preocupat per antenes o wifi de l'entorn,
- a qui no se sent bé a casa i no sàpiga el per què
- a persones molt sensibles a l'entorn o hipersensibles
- a qui estigui interessat en tenir un espai saludable,
- a qui sigui conscient que l'espai importa
- a qui vulgui millorar la seva vida en algun/s aspecte
- a qui vulgui tenir més harmonia i bellesa en el seu entorn
- a qui vulgui conèixer en profunditat quina energia té la seva llar i quines possibilitats i reptes li porta,
- a qui vulgui conèixer els millors llocs per treballar i els millors per descansar,
- a qui vulgui reflexionar i observar la unitat amb l'entorn
- a qui vulgui tenir un **oasi de serenitat**.
- a qui vulgui un acompanyament proper per fer els canvis.

**Inversió econòmica:** segons mida, localització, nº de plantes i de persones. Consultar.

Per visites presencials realitzades després de qualsevol dels serveis o processos que no estiguin incloses, s'aplicarà un preu per visita, a concretar segons el número de visites acordades.



Glòria Vilalta i Grau  
**Troba la teva serenitat**  
 Cos • Llar • Espai laboral