

Els dimarts d'Integral a la Biblioteca Sofia Barat

Lloc: Plataforma virtual ZOOM d'Integral en col·laboració amb la Biblioteca Sofia Barat



Calendari d'octubre 2020 a juny 2021

Dimarts de 18:30h.	PROGRAMA
24 novembre 2020	Medicina naturista i immunitat: Causes de les infeccions i consells pràctics des de la dietètica, la fitoteràpia, la hidroteràpia, el canvi d'hàbits... per millorar la nostra immunitat. <i>Pedro Ródenas, metge naturista.</i> https://zoom.us/j/96712400523
16 desembre 2020	Visió i aprenentatge. A l'escola, una bona visió és imprescindible! <i>Montserrat Auge Serra, optometrista especialista en teràpia visual.</i> https://zoom.us/j/96571177797
26 gener 2021	Taller pràctic : Parlem d'estètica natural Automassatge energètic facial . <i>Aurea Gómez, terapeuta manual.</i> https://zoom.us/j/94811890811
23 febrer 2021	Coneixem la relació entre nutrició, emocions i sistema immune amb Kinesiologia. <i>Marta Rico, Psicòloga Kinesiòloga Naturópata.</i> https://zoom.us/j/92606633069
17 març 2021	Hàbits visuals saludables per evitar la progressió de la miopia amb l'ús de pantalles <i>Montserrat Auge Serra, optometrista especialista en teràpia visual.</i> https://zoom.us/j/97900211773

<p>30 març 2021</p>	<p>Límits i rebequeries, com acompanyar-les saludablement? <i>Rosa Chacón Pena, terapeuta familiar, mestra, postgrau en resolució de conflictes Formada en logopedia, mètode Tomatis® i Triformació Pedagogia de l'Escolta</i></p> <p>https://zoom.us/j/96327454744</p>
<p>27 d'abril 2021</p>	<p>Com mantenir relaxada la teva mandíbula. <i>Josep M^a Charles, fisioterapeuta acupuntor.</i></p> <p>https://zoom.us/j/98585075342</p>
<p>25 maig 2021</p>	<p>Parlem de benestar emocional: Com mantenir l'equilibri emocional? Eines i recursos per aconseguir-ho! <i>M Dolors Pallarès, psicologa.</i></p> <p>https://zoom.us/j/95962507636</p>
<p>29 juny 2021</p>	<p>Com tractar la fibromialgia i fatiga crònica amb acupuntura. <i>Cristina Domingo, metgessa acupuntora . Nerea Huarte, fisioterapeuta acupuntora.</i></p> <p>https://zoom.us/j/97383456767</p>