



Medicina Integrativa
i Escola de Salut

Integral, Medicina Integrativa i escola de salut

C/ Diputació, 321 1er.1a.

08009 Barcelona

Telf. 934 677 420

www.integralcentremedic.com

info@integralcentremedic.com



Biblioteca Sofia Barat

Girona, 64

08009 Barcelona

932 317 767



29.1.19. 19h. Biblioteca Sofia Barat

La influència de l'escolta en els processos d'aprenentatge.

Rosa Chacón Pena, Maestra, formada en logopedia, mediación y método Tomatis®

Biblioteca Sofia Barat 2019



Xerrades gratuïtes sobre salut

Gener, Febrer i Març



Charlas gratuitas sobre salud

Enero, Febrero y Marzo

Integral, centre mèdic i de Salut, ofereix en diferents llocs una programació de xerrades gratuïtes per tal de difondre la seva manera de millorar la salut de les persones.

A la **Biblioteca Sofia Barat**, Últim dimarts de cada mes a les **19:00h**.

29 de Gener de 2019

"La influència de l'escolta en els processos d'aprenentatge"
Rosa Chacón Pena, mestra formada en logopèdia, mediació i mètode Tomatis.

L'escolta implica una actitud activa als estímuls sonors, percebre'ls, posar-hi atenció, discriminar-los, donar-los un sentit significatiu... viure'ls. Aquest és el territori idoni en el què es produeixen els aprenentatges. D'aquí radica la importància de conèixer els mecanismes particulars de l'escolta de cadascú/na, les estratègies de defensa i conèixer com poder millorar-la.

26 de Febrer de 2019

"Acompanyament amb acupuntura per millorar la fertilitat"
Cristina López de San Roman, fisioterapeuta acupuntora.

L'acupuntura pot millorar les possibilitats de fertilitat activant el procés d'ovulació i facilitant el desenvolupament de l'endometri per afavorir la implantació.

A la fecundació in vitro, acompanyem a la dona a totes les fases afavorint el procés.

Moltes vegades visitem els dos membres de la parella tractant també la fertilitat masculina.

26 de Març de 2019

"La comunicació (honest) clara, genera salut?"
M.Dolors Pallarès, psicòloga.

Què entenc per comunicació? Com m'afecta el to, les paraules, l'expressió i gestos de l'altre? Què sento quan les paraules no es corresponen amb els gestos?

Partint del concepte de comunicació com a eina indispensable per a les relacions, i les relacions com a factor de salut, ens plantegem la "claredat" del missatge com la clau per una comunicació que realment generi salut.

Integral, centre mèdic i de Salut, ofrece en diferentes lugares una programación de charlas gratuitas para difundir su forma de mejorar la salud de las personas.

En la **Biblioteca Sofia Barat**, Último martes de cada mes a las **19:00h**.

29 de Enero de 2019

"La influencia de la escucha en los procesos de aprendizaje"
Rosa Chacón Pena, maestra formada en logopedia, mediación y método Tomatis.

La escucha implica una actitud activa a los estímulos sonoros, percibirlos, prestar atención, discriminarlos, darles un sentido significativo... vivirlos. Este es el territorio idóneo para que se produzcan los aprendizajes. De ahí radica la importancia de conocer los mecanismos particulares de la escucha de cada uno/a, las estrategias de defensa y conocer cómo podemos mejorarla.

26 de Febrero de 2019

"Acompañamiento con acupuntura para mejorar la fertilidad"

Cristina López de San Roman, fisioterapeuta acupuntora.

La acupuntura puede mejorar las posibilidades de fertilidad activando el proceso de ovulación y facilitando el desarrollo del endometrio para favorecer la implantación.

En la fecundación in vitro también acompañamos a la mujer en todas sus fases, favoreciendo el proceso.

Visitamos en muchos casos a ambos miembros de la pareja, tratando también la fertilidad masculina.

26 de Marzo de 2019

"La comunicación (honest) clara, ¿genera salud?"
M.Dolors Pallarès, psicóloga.

¿Qué entiendo por comunicación? ¿Cómo me afecta el tono, las palabras, la expresión y gestos del otro? ¿Qué siento cuando las palabras no se corresponden con los gestos?

Partiendo del concepto de comunicación como herramienta indispensable para las relaciones, y las relaciones como factor de salud, planteamos la "claridad" del mensaje como la clave para una comunicación que realmente genere salud.