



C/Diputació 321 1º 1ª - Barcelona

info@integralcentremedic.com

www.integralcentremedic.com

+34 (93) 467 7420



TÉCNICAS NATURISTAS PARA APLICAR EN CASA

Este será un taller eminentemente práctico donde se explicarán con detalle (material necesario, técnica de aplicación, duración del tratamiento, errores a evitar...) los recursos que se utilizan más frecuentemente en la prevención y el tratamiento naturista para que los pacientes las utilicen en casa.

Enseñaremos como la misma envoltura de tronco con agua fría puede servir para extraer calor, dar calor o provocar la sudoración, y las diferentes formas de aplicar, o aplicarse, un enema o lavativa. Realizaremos todos los pasos para preparar una cataplasma de arcilla. Explicaremos como hacer un baño de pies alterno, un baño de asiento, un baño vital, un cepillado en seco, una frotación fría o unos chorros fríos de piernas.

Por supuesto, todas estas técnicas estarán acompañadas de las indicaciones terapéuticas para las que son más útiles: fiebre, bronquitis, insuficiencia renal, estreñimiento crónico, cefalea, enfermedad inflamatoria crónica, insuficiencia circulatoria periférica.

Impartido por: Pedro Ródenas - Médico naturista. Curriculum: [WWW](#)

Duración del taller: El taller se compone de una sesión de tres horas.

Fecha y horario: Jueves 5 de julio de 2018, de 17 a 20 horas.

Plazas limitadas: Máximo 8 personas. Mínimo 4 personas.

Importe: 100 euros.