



Integral

Medicina Integrativa
i Escola de Salut

C/Diputació 321 1º 1ª - Barcelona

info@integralcentremedic.com

www.integralcentremedic.com

+34 (93) 467 7420



ESTIMULACIÓN AUDITIVA PARA EL BIENESTAR

Una herramienta poderosa para la higiene de nuestra mente a través del oído. La estimulación de nuestro cerebro mediante mensajes sensoriales adecuados, nos dinamiza y al mismo tiempo nos relaja.

La música filtrada del Método Tomatis® actúa sobre los mecanismos que regulan las emociones, la memoria y el aprendizaje, entre otros. Y tiene un efecto directo y eficaz sobre el control del estrés.

Durante las sesiones escuchará música a través de unos auriculares (conducción aérea) que están provistos de una platina vibratoria para recibir el estímulo sonoro también por vía ósea.

Con ello, se pretende relajarnos, dinamizarnos, tomar conciencia de nuestra propia escucha interna y mejorar la comunicación externa.

Impartido por: Rosa Chacón Pena - Maestra, postgraduada en mediación, formada en logopedia y método Tomatis®. Curriculum: [www](#)

Duración del taller: Sesiones semanales de una hora de duración.

Fecha y horario: Todos los martes de 10 a 11 horas y de 17:00 a 18:00 horas.

Plazas limitadas: Máximo 5 personas.

Importe: 22 euros cada sesión. 80€ cuatro sesiones.