



# Integral

Medicina Integrativa  
i Escola de Salut

C/Diputació 321 1º 1ª - Barcelona

info@integralcentremedic.com

www.integralcentremedic.com

+34 (93) 467 7420



## TALLER PER GAUDIR D'UNA BONA MANDÍBULA L'ARTICULACIÓ TEMPOROMANDIBULAR

Aquest taller consta d'una petita part teòrica per poder entendre quatre conceptes sobre articulació temporomandibular, de manera que tinguem coneixement de l'articulació i altres estructures del crani. Ensenyarem eines per poder ajudar ha no tenir tant de dolor a la zona cranimandibular. Posteriorment es realitzarà una pràctica per poder disposar diferents recursos per aconseguir una relaxació de tota la musculatura facial i de la pròpia articulació.

Hi haurà una part on es podrà exposar el cas particular de cadascú si es desitja.

**Impartit per:** Josep Maria Charles - Fisioterapeuta-acupuntor, especialista en disfuncions crani-mandibulars.v Currículum: [www](#)

**Duració del taller:** El taller consta d'una sessió de dues hores.

**Data i horari:** Dilluns 28 de maig, de 19:00 a 21:30 hores.

**Plazas limitadas:** Màxim 8 persones. Mínim 4 persones.

**Import:** 20 euros.