



Integral

Medicina Integrativa
i Escola de Salut

C/Diputació 321 1º 1ª - Barcelona

info@integralcentremedic.com

www.integralcentremedic.com

+34 (93) 467 7420



EL ARTE DEL MASAJE: INICIACIÓN AL MASAJE DE ESPALDA

Dirigido a aquellas personas con ganas de descubrir el mundo del masaje y sus beneficios. No hace falta experiencia.

Realizaremos una breve mirada a la anatomía de la espalda con la intención de saber que tenemos entre las manos durante el masaje, trabajaremos con distintos movimientos, friegas, amasamientos, pases sedantes, etc.

El objetivo es poder llegar a realizar un masaje de espalda desde un lugar tranquilo para quien lo da y relajado para quien lo recibe.

Tendremos en cuenta los detalles del lugar, música, aceites, etc. para crear un ambiente adecuado.

Impartido por: Áurea Gómez - QuiromasajistaMaestra. Curriculum: [www](#)

Duración del taller: Taller de una sesión de cuatro horas.

Fecha y horario: Sábado 2 de junio de 2018, de 10 a 14h.

Plazas limitadas: Máximo 8 personas. Mínimo 4 personas.

Importe: 100 euros.