



Integral

Medicina Integrativa
i Escola de Salut

C/Diputació 321 1º 1ª - Barcelona

info@integralcentremedic.com

www.integralcentremedic.com

+34 (93) 467 7420



TALLER DE APOYO A PERSONAS CON CÁNCER

PROGRAMA

Dieta y nutrición:

Conceptos básicos sobre una alimentación saludable durante y después del tratamiento.

Actividad física:

Conocer los beneficios que aporta la actividad física durante y después de los tratamientos y ofrecer recomendaciones sobre cómo practicar ejercicio de forma segura y construir una rutina.

Reconocer las emociones y avanzar:

Ayudar a darle sentido a su experiencia y continuar en el camino hacia la curación.

Oncología Integrativa:

ayudar a calmar y sanar el cuerpo, mente y espíritu con la medicina integral. Combinando tratamientos naturales como la acupuntura, el masaje, la meditación,... en un plan de atención general.