



Integral, centre Mèdic i de Salut

C/ Diputació, 321 1^o1^a

08009 Barcelona

Telf. 934 677 420 // 682 092 708

www.integralcentremedic.com

info@integralcentremedic.com



Centre Comarcal Lleidatà

Gran Via Corts Catalanes, 592 pral.

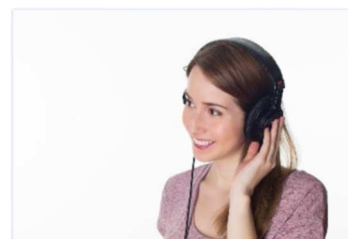
08007 Barcelona

Telf. 933 182 788



Xerrades gratuïtes sobre salut al
Charlas gratuitas sobre salud en el

Centre Comarcal Lleidatà
Octubre-Novembre-Deseembre
Octubre-Noviembre-Diciembre
2018



Integral, centre mèdic i de Salut, ofereix en diferents llocs una programació de xerrades gratuïtes per tal de difondre la seva manera de millorar la salut de les persones.

Al **Centre Comarcal Lleidatà**, tercer dimarts de cada mes a les **19:00h**.

16 d'Octubre de 2018

La influència de l'escolta en els processos d'aprenentatge. Rosa Chacón Pena, mestra, formada en logopèdia, mediació i mètode Tomatis®.

L'escolta implica una actitud activa als estímuls sonors, percebre'ls, posar-hi atenció, discriminar-los, donar-los un sentit significatiu... Viure'ls. Aquest és el territori idoni en el què es produeixin els aprenentatges. D'aquí radica la importància de conèixer els mecanismes particulars de l'escolta de cadascú/na, les estratègies de defensa i conèixer com poder millorar-la.

20 de Novembre de 2018

Comunicar-nos (honestament), genera salut?. M.Dolors Pallarès, psicòloga.

Què entenc per comunicació? Com m'afecta el to, les paraules, l'expressió i gestos de l'altre? Què sento quan les paraules no es corresponen amb els gestos?

Partint del concepte de comunicació com a eina indispensable per a les relacions, i les relacions com a factor de salut, ens plantejem la "claredat" del missatge com la clau per una comunicació que realment generi salut.

18 de Desembre de 2018

Salut i envelliment: una relació complexa. Rosalina Sicart, psicoanalista i pedagoga.

Quan una relació és complexa vol dir que inclou moltes parts diverses i, per tant, planteja preguntes com les següents: Qui gau deix de salut vol dir que no es posa malalt? Envellir implica emmalaltir? Què ens diu l'experiència de la relació salut-envelliment? Vine, en parlarem!!!

Integral, centre mèdic i de Salut, ofrece en diferentes lugares una programación de charlas gratuitas para difundir su forma de mejorar la salud de las personas.

En el **Centre Comarcal Lleidatà**, tercer martes de cada mes a las **19:00h**.

16 de Octubre de 2018

La influencia de la escucha en los procesos de aprendizaje. Rosa Chacón Pena, maestra, formada en logopedia, mediación y método Tomatis®.

La escucha implica una actitud activa a los estímulos sonoros, percibirlos, prestar atención, discriminarlos, darles un sentido significativo... Vivirlos. Este es el territorio idóneo para que se produzcan los aprendizajes. De ahí radica la importancia de conocer los mecanismos particulares de la escucha de cada uno / a, las estrategias de defensa y conocer cómo podemos mejorarla.

20 de Noviembre de 2018

Comunicarnos (honestamente), ¿genera salud? M.Dolors Pallarès, psicóloga.

¿Qué entiendo por comunicación? ¿Cómo me afecta el tono, las palabras, la expresión y gestos del otro? ¿Qué siento cuando las palabras no se corresponden con los gestos?

Partiendo del concepto de comunicación como herramienta indispensable para las relaciones, y las relaciones como factor de salud, planteamos la "claridad" del mensaje como la clave para una comunicación que realmente genere salud.

18 de Diciembre de 2018

Salud y envejecimiento: una relación compleja. Rosalina Sicart, psicoanalista y pedagoga.

Quando una relación es compleja incluye distintos factores y, por lo tanto, plantea preguntas como las siguientes: ¿Quién disfruta de salud no se pone enfermo? ¿Envejecer implica enfermar? ¿Y, la experiencia, que nos dice de la relación salud-envejecimiento? ¡¡¡Ven y hablaremos!!!