



Integral

Medicina Integrativa
i Escola de Salut

C/Diputació 321 1º 1ª - Barcelona

info@integralcentremedic.com

www.integralcentremedic.com

+34 (93) 467 7420



ACOMPañAR A LA INFANCIA DESPERTANDO LA CONCIENCIA DEL ADULTO. UN APRENDIZAJE DE LIDERAZGO.

PROGRAMA

Taller 1: Mi hijo no me hace caso.

Despertando la capacidad de liderazgo del adulto.

El tránsito de crecer pasa por episodios que a los adultos nos suponen nuevos retos. Reflexionar sobre este proceso puede clarificar necesidades tanto del niño como del adulto y convertir situaciones concretas en oportunidades de desarrollo para tod@s.

Taller 2: Consensuando la educación entre adultos.

La oportunidad de encontrar coherencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos.

Los niños y las niñas nos devuelven a modo de reflejo cómo está nuestra sociedad. No debemos temer a la incómoda situación de confrontar la diferencia de criterios respecto a la educación de nuestros menores, porque es la manera más saludable de serles unos referentes con conciencia.

Lo que no resolvamos entre nosotr@s, tendrán que resolverlo ell@s en su interior, con menos herramientas y experiencia de vida.

Taller 3: He perdido la paciencia.

Desarrollando nuevas habilidades.

Ante situaciones que nos desbordan podemos perder hasta las cualidades que nos caracterizaban. Cultivar cada día actitudes saludables es la mejor inversión para nuestra salud y la de nuestro entorno. Aprendamos cinco ejercicios para cultivar la paz interna y ofrecerla.

Taller 4: Trabajar los límites con amor.

Presencia, escucha, empatía, determinación, etc.

Los niños y las niñas deben experimentar la vida para saber dónde están los límites propios y de los demás. Los adultos tenemos la obligación moral de atender esta necesidad desde el amor, la determinación y la confianza. Revisar el verdadero significado de este acompañamiento nos dará las señales para escoger el camino correcto.

Distinguir entre cuándo intervenir, cuándo no intervenir y de qué manera intervenir resulta clave.